



**HENOSIS**  
COUNSELING E FORMAZIONE

## **RESIDENZIALE FORMATIVO DI COUNSELING**

20-21-22 Giugno 2025

**“A tu per tu con l’Ombra”**

*Un Percorso di Counseling Alchemico*

Il counseling ci insegna che l’apprendimento più generativo nasce dall’esperienza diretta, dall’incontro con l’altro e con sé stessi.

Seduti in cerchio condividiamo non solo parole, ma pezzi di vita, emozioni sommerse, parti di noi spesso nascoste. Attraverso il dialogo e l’ascolto, qualcosa inizia a muoversi e cambia, proprio come avviene in un processo alchemico. Un gesto, una parola, un silenzio diventano rivelazioni inaspettate, capaci di sciogliere nodi che non sapevamo di avere.

In questo spazio, le persone intorno a noi cessano di essere semplici interlocutori: diventano specchi, frammenti di un sé più grande, in cui riconosciamo parti dimenticate o inesprese.



Il counseling ci offre l’opportunità di entrare in contatto con la nostra verità più profonda, senza forzature, senza interpretazioni, ma semplicemente attraverso il potere dell’esperienza vissuta.

Ciò che accade in un residenziale va oltre le teorie e le tecniche. Si fonda sulla relazione autentica, sul coraggio di esplorarsi senza giudizio, sul lasciarsi attraversare dall’esperienza per far sì che diventi crescita. È qui che avviene il vero cambiamento: non per volontà, ma per naturale evoluzione.

Perché prima ancora di imparare a comprendere gli altri, dobbiamo imparare a incontrare noi stessi. Anche nelle nostre ombre.



## LA STRUTTURA

TENUTA DI FASSIA è un agriturismo situato all'interno di una tenuta storica risalente al XVI° secolo, a pochi chilometri dalla città medievale di Gubbio e Assisi, nel cuore della campagna umbra. È una proprietà ricca di storia, che si fonda sulla filosofia del rispetto per la natura e della sostenibilità. Il silenzio, l'aria incontaminata dei boschi, i suoni naturali e la vista degli animali offrono la possibilità di fare un'esperienza unica e autentica, favorire il rilassamento mentale, ridurre la tensione muscolare e aumentare i livelli di energia. Nei pressi della struttura sono presenti inoltre 3 laghi balneabili, in cui è possibile immergersi e rifocillarsi.

La filosofia della Tenuta di Fassia si allinea a quella del proprietario, Piero Senatore Musini, che ha viaggiato estensivamente in oriente e occidente per cercare ed approfondire una consapevolezza che andasse oltre la mera materia. Con l'esperienza di tante pratiche spirituali ed olistiche, fonda nel 1994 il centro di ritiri Casa Sangam, allo scopo di aiutare le persone ad avvicinarsi alla dimensione olistica e spirituale.



È possibile visitare anche il “Parco della Tenuta di Fassia”, un gioiello paesaggistico nascosto, frutto del geniale dell'architetto Pietro Porcinai, uno dei maggiori esponenti del giardino italiano del Novecento. Grazie al recente restauro, sostenuto dal PNRR, il parco ha riacquisito tutto il suo splendore originario, grazie alla valorizzazione dei viali alberati, le aiuole geometriche e le prospettive che incorniciano lo splendido panorama.

La struttura è anche un'azienda agricola e nel loro ristorante assaggeremo prodotti biologici e a km zero, consumando **pasti esclusivamente vegetariani serviti a buffet**. Le richieste di menù differenziati e/o l'esclusione di prodotti per eventuali allergie o intolleranze dovranno essere comunicate con almeno 10 giorni di anticipo.

Le sistemazioni sono tutte **camere multiple** (doppie, triple o quadruple) e bagno interno. Per chi desidera pernottare in camera singola, è possibile prenotarla con un sovrapprezzo e prenotando con discreto anticipo.



Il luogo che ci ospita si trova in **Via Santa Maria Maddalena, snc - 06024, Ponte D'assi (PG)**. È raggiungibile con circa 2 ore e 40 minuti di auto da Roma. Sono inoltre disponibili Flixbus da Stazione Tiburtina o treno da Termini per Perugia (+1 ora di mezzo pubblico locale).



# PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

## VENERDÌ 20 GIUGNO

### *L'incontro con l'Ombra.*

#### *Discesa nell'interiorità, riconoscimento delle parti sommerse*

Giornata dedicata alla presa di coscienza dell'Ombra e al confronto con essa.

- ❖ Ore 11,00: Accoglienza e sistemazione nelle camere
- ❖ Ore 12,00: Apertura e introduzione al tema del residenziale
- ❖ Ore 13,30: Pranzo
- ❖ Ore 15,00-18,00: "Guardare l'Ombra in faccia"  
*Laboratorio espressivo esperienziale di Teatro Counseling per riconoscere ciò che nascondiamo.*
- ❖ Ore 18,00-20,00: Tempo libero e riflessione personale
- ❖ Ore 20,00: Cena
- ❖ Dalle ore 21,30: "Attraversare il buio"  
*Esperienza sensoriale con l'ignoto dove amplificare l'ascolto interiore e accogliere la paura come parte del proprio cammino.*

## SABATO 21 GIUGNO

### *Il dialogo con l'Ombra.*

#### *Esplorazione e accettazione delle dinamiche interiori*

Giornata dedicata a sperimentare la relazione con ciò che ci ha definito fino ad ora e riscoprirci.

- ❖ Ore 7,30: "Lasciar andare: il primo passo verso la Luce"  
*Meditazione di connessione con le risorse universali. Il vincolo diventa opportunità.*
- ❖ Ore 9:00 – Colazione
- ❖ Ore 10,00-13,00: "Ciò che mi tiene legato"  
*Individuazione in forma simbolico-creativa dei legami che ci trattengono attraverso la connessione con gli elementi naturali del luogo.*
- ❖ Ore 13,00: Pranzo
- ❖ Ore 15,00-18,00: "Alleanza con l'Ombra"  
*Movimento, consapevolezza corporea ed espressione creativa per danzare e giocare con quelle parti di noi sino ad oggi negate.*
- ❖ Ore 20,00: Cena
- ❖ Dalle ore 21,30: "Rito del Solstizio"  
*Pratica collettiva dove donare i pesi alla terra e fare spazio al nuovo.*

**DOMENICA 22 GIUGNO**  
***L'integrazione di Ombra e Luce.***  
***Unire le polarità in un nuovo equilibrio interiore***

Giornata dedicata all'integrazione consapevole dell'Ombra e alla sua trasformazione.

- ❖ Ore 7.30 – “Il Risveglio della luce”  
*Meditazione sullo stato di medesimezza ed equanimità.*
- ❖ Ore 9:00 – Colazione
- ❖ Ore 10,00-13,00: “Dare voce all'Ombra”  
*Spazio di comprensione profonda delle parole mai pronunciate e delle emozioni trattenute per esprimere i non detti e scoprire il potere della comunicazione autentica.*
- ❖ Ore 13,00: Pranzo
- ❖ Ore 15,00-18,00: "I doni dell'Ombra"  
*Cerchio di chiusura e condivisione delle intuizioni emerse durante il viaggio.*

## CONDUZIONE

Le esperienze del residenziale saranno condotte dai seguenti docenti della Scuola di Counseling di [Henosis Counseling e formazione](#):



**VIRGINIA VANDINI**, Fondatrice della Scuola.  
Sociologa, Supervisor-Trainer Counselor, Immaginalista e fondatrice del *Centro studi Costellazioni Archetipiche*. Trainer e Docente di *Principi di Counseling umanistico, La comunicazione nel colloquio di Counseling, Psicogenealogia e Costellazioni familiari*.



**CESARE CANGANI**, Direttore della scuola.  
Ingegnere, Professional Expert Counselor & Coach, specializzato in Career Counseling e in Counseling Aziendale, esperto in Tecniche di Negoziazione. Trainer e Docente di *L'arte delle domande nel Counseling e gestione dei conflitti*.



**GABRIELE ALBANESE**, Co-fondatore e docente della scuola.  
Disegnatore, Illustratore, Fotografo, Counselor Professionista a mediazione artistica e conduttore di *Corsi creativi*.  
Docente di *Counseling a mediazione artistica*.



**GERMANO FAZIO**, Tutor e docente della scuola.  
Professional Counselor, Insegnante di Qi-Gong, Lettore dei Registri Akashici e Costellatore con il metodo dei Nat.  
Docente di *Respiro e Counseling, Pratiche di respirazione*.



**ERIKA MARRAFINO**, Responsabile didattico e Tutor della scuola.  
Psicologa e Counselor esperta in età evolutiva e laureata in Comunicazione.  
Docente di *Counseling per l'età evolutiva, Nutrimento emozionale e Parent Counseling*

## COSA PORTARE

- Tappetino yoga e copertina per il rilassamento serale
- Abbigliamento comodo, costume e infradito
- Spray anti-zanzara
- Strumenti musicali, ad es. percussioni (se in vostro possesso).

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il numero minimo di adesioni per lo svolgimento del residenziale è di **10 partecipanti**.

Quota di partecipazione per le 3 giornate: € 490, comprensivo di:

- ✓ Formazione full-immersion di Counseling (con attestato e crediti formativi per Counselor);
- ✓ 2 pernottamenti in camera uso tripla o quadrupla. (Camere singole o doppie sono prenotabili con supplemento e con discreto anticipo);
- ✓ 2 colazioni con prodotti artigianali;
- ✓ 3 pranzi vegetariani o vegani a buffet (ven-sab-dom), compresa acqua (escluse altre bevande);
- ✓ 2 cene vegetariane o vegane a buffet (ven-sab), compresa acqua (escluse altre bevande);
- ✓ Frutta e tisane a metà mattinata e snack vari a metà pomeriggio;
- ✓ Accesso ai laghi balneabili intorno alla struttura.

La quota NON comprende:

- ✓ Pasti carne/pesce: da richiedere con supplemento;
- ✓ Servizi extra, come: massaggi, trattamenti individuali, ecc...;
- ✓ Bevande extra;
- ✓ Escursioni e noleggio bici;
- ✓ Tutto quanto non previsto ne "La quota comprende".

## SCONTI E PROMOZIONI

- **Per i soci dell'associazione *Il valore del femminile***, la quota di partecipazione è di **€ 360**.
- **[Per gli studenti iscritti alla Scuola di Counseling e alle Abilità di Counseling](#)**, il contributo per vitto e alloggio è di **€ 290**. La quota per le attività didattiche è già inclusa nel prospetto dei contributi concordati per l'anno formativo in corso.
- **Partecipazione alla singola giornata** (con pranzo e cena a buffet inclusi): **€ 190**.

## ADESIONI

I posti sono limitati, per cui è necessario effettuare la prenotazione **entro il 23 Maggio**.

Per confermare l'adesione, è richiesto il saldo della quota di partecipazione da effettuare tramite bonifico bancario, sul conto corrente intestato a:

*Il valore del femminile*

IBAN: IT36J0306909606100000153795

Causale: Saldo Residenziale Counseling 2025

## ANNULLAMENTI E RIMBORSI

È possibile avere un rimborso del 50% della quota di adesione per cancellazioni pervenute entro e non oltre il 31 Maggio. Dopo tale data non è previsto rimborso della quota.

**Per info, richieste e prenotazioni per il residenziale:**

**[info@henosis.it](mailto:info@henosis.it)** - Tel. 379-1344390 (Segreteria attiva ore 15-18 dal lunedì al giovedì).